



■発行年月日/2024年7月1日 ■発行/独立行政法人国立病院機構千葉医療センター ■発行責任者/院長 森嶋友一 ■編集者/副院長 多田 稔  
〒260-8606 千葉市中央区椿森 4-1-2 Tel 043-251-5311 Fax 043-255-1675 <https://chiba.hosp.go.jp>

### 理念

信頼される医療を築く  
*Building Trust*  
私たちは、地域の方々に親しまれ、  
信頼される医療を目指します。

### 基本方針

- ・患者さんをはじめ、センターに関わるすべての方々の人権を尊重し、相互信頼で成り立つ安全・安心な医療を目指します。
- ・地域の医療機関に信頼されるエビデンスに基づいた幅広くかつ専門性の高い急性期医療の構築を目指します。
- ・良質かつ最新の医療を提供するために教育・研究・研修・情報発信を推進し自己研鑽に努めます。以上の方針を継続的に実現する病院運営に努めます。



「真夏の旧国鉄土幌線タウシュベツ川橋梁」

撮影：小林英一職員厚生部長（脳神経外科）



## 梅雨、そして暑い夏 を乗り切りましょう!

院長 森嶋友一

例年よりもずいぶん遅い梅雨入りでした。各地で線状降水帯が発生し、さながら日本は亜熱帯気候

になってしまったかのようです。高齢の方々には、暑い夏を乗り切るための対策が必要です。午後の暑い時間帯は極力外出を控える、やむを得ない場合は日傘をさし、冷やしたスポーツドリンクを携帯するなど熱中症にお気をつけください。自宅でも熱中症は起こりえますので、エアコンの使用をためらわないでください。

さて、千葉医療センターは急性期総合病院として、地域の皆様方のニーズにお応えすべく、救急車あるいは周辺医療機関からの依頼に対する応需率の向上を、病院目標として取り組んでいるところです。様々な事情で100%の受け入れは難しいのですが、一人でも多くの患者さんを受け入れるよう努力してまいります。

また、当院は「お産」にも力を入れています。これまで無頓着だったアメニティや価格についても検討を加え、改善しています。ご検討のほど、よろしくお願いたします。

### Chiba Ann (四半)

診療トピックス 93 .....	2
着任のご挨拶 .....	3~4
認定看護師よりアドバイス/退職のご挨拶 .....	5
新臨床研修医紹介 .....	6~7
産科紹介 ~あなたらしい 安心なお産を~ .....	7
医学史アネクドットVol.18 .....	8~9
がん患者サロンだより .....	9
「もの忘れ外来」はじめました!/千葉看護学校 ..	10
市民健康セミナー/専門外来担当医師表/編集後記 ..	11
外来診療担当医師表 .....	12

# 診療トピックス ⑨③

## 骨粗鬆症と脆弱性骨折

整形外科 鶴見 要介

日本は世界とくらべてみると長寿の国と言えます。女性は世界1位、男性は世界2位です。

その中で高齢者の要支援、要介護になる要因の1/4を運動器の障害が占めております。運動器の障害とは足が痛い、腰が痛い、膝が痛いといった体を動かすための器官の障害のことを指します。転倒や骨折はその半分を占めています。また男女で比べてみると女性では特に骨折によって要介護になる方が多いという結果になっています。なぜ女性のほうが骨折しやすいのか？それは女性のほうが骨粗鬆になる率が高いからです。男女ともに5.60代くらいから徐々に骨量は下降線となりますが、ポイントとしては女性の場合は閉経というイベントがだいたい50代前後でやってきます。この時にホルモンのバランスが変わりガクッと骨量が減ってしまいます。これが男性に比べ女性のほうが骨粗鬆症になりやすく骨折しやすいという結果の理由となります。通常、骨は古くなった骨がなくなり新しいものに置き換えられます。骨吸収と骨形成を繰り返して代謝され硬い骨が維持されます。骨粗鬆症とはこの代謝のサイクルがわるく硬い骨すなわち密度の高い骨が維持できない状態といえます。高齢になるにしたがってこの代謝能力は下がっていきます。

### 骨粗鬆症の診断基準

- ・ 脊椎の椎体や大腿骨近位部に脆弱性骨折が発症した
- ・ 骨密度が70%未満
- ・ 骨密度が80%未満で、脊椎の椎体や大腿骨近位部に外に脆弱性骨折が発症した

上記のいずれかに該当した場合を骨粗鬆症と診断します

これは実際に我々整形外科医が患者さんを診断するときを使う基準です。このいずれかをみればその時点で骨粗鬆症となるわけですが、幸運にも骨折したことがなく骨密度を測ったことがない方は骨粗鬆症が見つからないということになります。

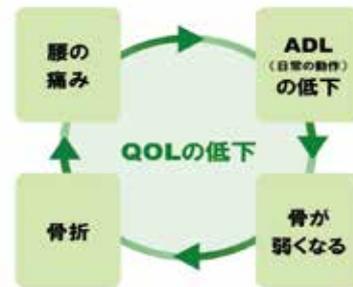
(脆弱性骨折とは骨量の減少や骨質の劣化によって骨強度が低下し、軽微な外力によって発生した非外傷性骨折です。軽微な外力とは、立った姿勢からの転倒かそれ以下の外力をさします。転んで手をついた、重いものを持ち上げた、尻もちをついた、など健康な方では折れないような外力による骨折です。)

骨粗鬆症の検査方法もいくつかありますが骨密度測定が広く行われているかと思えます。骨折したことがない方も一度こういった検査を受けてみるのはいかがでしょうか？今後の骨折を予防できるかもしれません。

具体的にどの部位で折れることが多いかといいますと背骨(胸椎、腰椎)、大腿骨近位部(足の付け根)、手首、腕のつけね、骨盤(恥骨、坐骨、仙骨)などがあげられます。特

に背骨や足の付け根の骨折はその後寝たきりとなってしまいう可能性も秘めておりADL(日常の動作)やQOL(生活の質)の低下の悪循環を招くきっかけになってしまいます。(図1)

骨粗しょう症と悪循環、生活の質(QOL)が少しずつ低下していきます



骨折および骨粗鬆の予防として食事、運動そして環境を整えることがあげられます。

まず食事です。タンパク質、カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなどですね、骨を健康にする食事を心がけましょう。ただし食べ過ぎ、極端な過剰摂取はほかの副作用を起こす可能性がありますので適量をしっかり続けるのが良いでしょう。(図2)

骨粗しょう症の予防、食事に気をつけることは、骨粗しょう症治療の第一歩です

### 骨を健康にする栄養素

たんぱく質	骨の半分はたんぱく質でできているので、骨を作る材料になります。肉や魚、乳製品、大豆などに多く含まれます。	
カルシウム	骨の材料となります。乳製品や、骨ごと食べる魚、葉物などに多く含まれます。多くのカルシウムを一度に摂取するより、毎日欠かさず摂取するように心がけましょう。	
ビタミンD	カルシウムの吸収を助けます。魚や干し椎茸に多く含まれます。 <small>※日光にあたることで体内でも合成されますので日光浴も効果的です。</small>	
ビタミンK	骨へのカルシウムの沈着に必要なたんぱく質の成熟を促します。納豆やブロッコリーに多く含まれます。	

つぎに運動です。天気の良い日には散歩に行くだけでも違うかと思えます。習慣化すれば効果は必ず出ると思えます。ただしこちらもやりすぎは体を痛める場合もあるので無理のない範囲で行いましょう。無理に散歩に行っても転んで骨折しては本末転倒です。少なくとも安全に行える距離や場所で自分のペースでよいと思えます。

最後に家の環境を整えることも大事です。自宅の階段やふろに手すりをつける、足元にライトをつける、整理整頓し躓くようなリスクを減らす、例としてはこのようなことで転ばぬ先の杖になってくれる可能性があります。

より健康で快適な生活を送るために上手に骨粗鬆症と付き合い合っていきましょう。

## 着任のご挨拶



### 昇任のご挨拶

消化器内科医長

宮村 達雄

令和6年6月1日付で消化器科医長に任命頂きました宮村達雄と申します。

千葉市中央区葛城に生まれ県立千葉高校を経て浜松医科大学を2004年3月に卒業致しました。スーパーローテート研修後、千葉大学第一内科に入局し、神田達郎先生指導の元、C型肝炎に関する論文で学位を取得致しました。

今まで多くの関連病院で研修させて頂き、千葉医

療センターには2016年4月からお世話になり今年で8年目になります。同僚医師はもちろん、多くの優れたコメディカルと仕事ができ、日々成長している事を実感しており充実した毎日を送っています。

肝胆膵疾患、消化管疾患が専門ですが、一般的な内科疾患や救急患者対応も積極的に行っていきたいと思えます。また専門性を生かし、早期胃癌や早期大腸癌の内視鏡治療件数を増加させたいと考えております。

急性期病院としての当院の役割を認識し病診連携を推し進め、今後も地元の皆様に貢献できるよう精進したいと考えておりますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



### 着任のご挨拶

薬剤部長 関口 昌利

当令和6年4月1日付で霞ヶ浦医療センターから千葉医療センターに配置替えとなりました関口です。

どうぞよろしくお願い致します。

平成17年4月～平成26年3月まで千葉医療センターにお世話になっていましたので出戻りとなります。旧棟から新棟への引っ越しと同時に紙カルテから電子カルテへの移行及び新棟になった翌年に発生した東日本大震災を自院で経験いたしました。当時、新棟への引っ越しと電子カルテ移行の担当をしており慌ただしい日々を送っておりました。

この病院は「梓設計」の設計ですが設計図を作成するにあたり、この会社が設計した埼玉にある深谷赤十字病院の薬剤部を見学し、そこからヒントを得てこの薬剤部の間取りとなりましたので懐かしさも一入です。

また、当院の外来棟は耐震、入院棟は免震ですが、東日本大震災の発生時に外来棟と入院棟の揺れ方が違い電車の連結部の様に渡り廊下が揺れ驚愕し、新棟でなければ潰れていただろうと思ったものです。そんな思い入れのある病院で何が足りなくて、何をしないといけないのかをまずは見極めてからと思っていますが、薬業連携を復活させることから始め、薬剤部がどのように病院へ貢献できるのかを考えながら日々業務に励もうと思っています。

皆様におかれましては薬剤部のことをどうぞよろしくお願い致します。



### 着任のご挨拶

副看護部長 楯 朋子

このたび、令和6年4月1日付で成育医療研究センターから副看護部長として着任いたしました楯

朋子と申します。国立国際医療研究センターで助産師、副看護部長で勤務したのち、看護師長として高崎総合医療センター、副看護部長として成育医療研究センターで勤務し、千葉医療センターに参りました。以前よりたびたび訪れ、親しみを感じていた千葉の地で勤務できることになり、喜びを感じております。

当院の理念である「地域の方々に親しまれ、信頼される医療」をめざし、確かな実践力を持った看護師、そして看護の心・高い倫理観を持った看護師を育成できるよう努力してまいりたいと思っております。

現代はチーム医療の時代と言われており、看護師には患者をとりまく様々な人々を結ぶ役割が求められています。しかし現場の看護師には、コロナ禍で多くの方と直接コミュニケーションをとる機会が少ないまま育ってきた世代が増えてまいりました。そのような背景の世代でも、チームの一員として力を発揮し、イキイキと看護を実践してもらいたいと思っています。私もその一人として、活気のある看護部を目指して取り組んでまいりたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

## 着任のご挨拶



### 着任のご挨拶

事務部長

**茂田 誠司**

令和6年4月1日付で事務部長を拝命いたしました茂田誠司

です。独立行政法人地域医療機能推進機構に4年間勤務しておりました。まずは北海道・東北地区の担当部長として地区内の各施設の円滑な運営のお手伝いをさせていただきました。次に埼玉県さいたま市にあります埼玉メディカルセンターで事務部長として勤務

いたしました。千葉医療センターと、ほぼ同程度の病床数を有する病院でした。特徴として急性期医療から地域包括ケア、訪問看護、老人保健施設、地域包括支援センターまでシームレスに対応する地域密着型の施設でした。

千葉医療センターは、地域がん診療拠点病院、地域医療支援病院、地域災害拠点病院などを特色とする急性期病院として、また出産できる病院として長年地域に貢献している病院であります。

当職といたしましてもその一員として一生懸命に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 着任のご挨拶

企画課長

**服部 真一**

令和6年4月1日付で、西新潟中央病院から着任しました企画課長の服部と申します。

私は、千葉県内の施設は6年ぶりであり、当院は採用施設でもあります。1990年から約10年間お世話になりました。20年ぶりに当院を拝見した際、病棟の建て替えや駐車場も新たに整備され、建物内も明るく様変わりしていました。

当院は急性期医療を提供する病院であり、地域医療支援病院、基幹型臨床研修病院、地域がん診療連携拠点病院、地域災害拠点病院等の指定を受けており、地域の医療機関や行政機関からの期待も大きいと思います。

しかしながら、病院の経営状況は、大変厳しくなっており、固定費の増加や医療機器の更新、また来年度は電子カルテの更新もあると伺っています。今後資金面では、苦慮することになるであろうと思います。この状況を少しでも改善できるよう私も精一杯努力していく所存でありますので、皆さんにおいては、ご指導の程、どうぞよろしくお願いいたします。



### 着任のご挨拶

管理課長

**會澤 正芳**

4月1日付で国立がん研究センター東病院から異動してまい

りました、會澤と申します。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

出身は「干し芋」で有名？な茨城県ひたちなか市で、現在は水戸市に自宅を構えています。前施設は4年間単身赴任で勤務していましたので、単身赴任5年目に突入となります。千葉市から水戸市までとなると、毎週末自宅に帰るのは大変なので、月1回は

千葉に残り、普段なかなか行けないような場所を巡ることを画策中です。

自己紹介はさて置き、千葉医療センターでは管理課長を拝命しましたので、仕事上の抱負を述べたいと思います。

管理課には、庶務係、給与係、共済係、厚生係という役割があり、管理課の所掌には施設管理も含まれます。この病院が新しくなって15年目となりますが、建物や敷地内の植栽の手入れが行き届いていない部分が見えている感じもするので、皆が気持ちよく働けるような環境整備に力を入れたいと思います。体力には自信がありますので、お金をかけずに出来ることから始めていきます。

## 認定看護師よりアドバイス

### 摂食嚥下についての 市民講座を開催しました。

摂食・嚥下障害看護認定看護師 齊藤 雅史

令和6年5月23日(木)当院、地域医療研修センターにて「飲み込みのしくみとむせこみ予防について」をテーマにした市民健康セミナーを開催しました。当日は、暑いなかにもかかわらず35名(70歳以上7割)の方が参加されました。

健康づくりにかせないものは何とんでも食事です。毎日バランスの取れた食事をたべるとめには“飲み込む力”が大切です。加齢で力が弱くなると、ニュースでよく聞かれる誤嚥性肺炎を引き起こしたりしてしまいます。

この講座では、なぜ加齢になると飲み込みの力が弱くなるかといった理由や複雑化している飲み込みのしくみを参加者が身近に感じてもらえるように、嚥下造影検査などの映像を通して行いました。参加者から時折、大きくうなずく仕草やメモをとるなど真剣に聞いている様子が伺えました。また、飲み込みの力を維持するためには日ごろから嚥下体操を行うことが大切です。簡単にできる嚥下体操を紹介して、講座の最後に参加者と一緒に行いました。

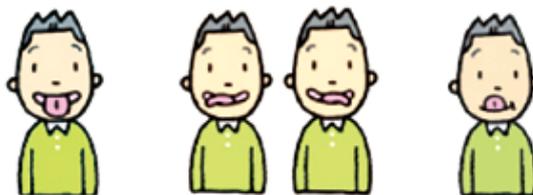
今回のアンケートでは、90%以上の方が「参加してよかった」とありました。その他、感想は「詳しい説明と



具体的な映像で大変わかり易かった」「時々、むせてしまったりします。今回のセミナーで仕組みなどがよくわかりました。嚥下体操も早速してみようと思いました」などと1時間の講座でしたが参加された方々それぞれ学び多い時間になったと思います。

今回、皆さんにも自宅で簡単にできる嚥下体操をご紹介致します。是非やってみてください。

#### 舌の運動(各10回×3セット)



- ① 舌をペーと出す
- ② 舌を喉の奥の方へ引く
- ③ 口の両端をなめる
- ④ 鼻の下、顎の先をさわるようにする

出典：はじめよう! やってみよう! 口腔ケア ホームページ嚥下体操一部抜粋

## 退職のご挨拶



### 退職のご挨拶

呼吸器外科医長

千代 雅子

平成30年4月に赴任し、令和元年8月より呼吸器外科医長をつとめさせていただきました。千葉医療センターの皆様には大変お世話になり、心から感謝申し上げます。

また急な転勤でご迷惑をおかけいたしますこと、この場をお借りしましてお詫び申し上げます。直接お会いしてご挨拶ができなかった方が多く、申し訳ありません。

呼吸器外科診療については大きな問題は起きないと思いますが、半端な時期の人事異動のため、各方面にてご高配をいただきありがとうございました。

地域の急性期病院である当院で、どの程度お役に立てたかわかりませんが、6年余りのうち半分超がコロナ

禍だったこともあり、思い返すと色々なことがありました。6年を短く感じるということは年齢のせいもありますが、充実していたとも言えると思います。

後半は教育研修部のお手伝いもさせていただきました。今年は働き方改革という未だ全貌が分からない「改革」も始まっています。感染症のみならず社会情勢により医療環境やその質は変化せざるを得ない部分があり、悩ましいことも多々あります。個人の力はあまりに微々たるものですが、人と人のつながりは大きく、またいくらでも大きくなるものだと思います。医療従事者は転勤の多い職であります。しかしこちらでも、今までに他の職場でお会いしたスタッフの方、患者さんの方々に再会したり、思わぬつながりがわかったりということがございました。皆様ともこれからまたお会いすることもあると存じます。その節はよろしく願い申し上げます。

## 新臨床研修医紹介

### 佐藤 悠樹 基幹型プログラム

初めまして、臨床研修医1年目の佐藤悠樹と申します。

中学1年から大学6年までバスケットボールをやっていて、最近千葉市のプロバスケットボールチームの応援を日々の楽しみにしています。目指す診療科はまだ決まっておりませんが、幅広い知識と技術を身に付け、患者さんに最適な治療を提供できるよう、日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 三浦 樹嵐 基幹型プログラム

4月より入職いたしました三浦と申します。地域の皆様の支えも頂きながら、千葉市の急性期医療の中核を成す当院で研修に励んでおります。指導医の先生方のみならず患者の皆様と言葉を交わすことで得られる学び一つ一つが、自らを一人前の医師たらしめるために大変貴重なものだ実感しております。

忙しい日々ですが、休日には県内をドライブしたり、ふと街の喫茶店に訪れたり、健やかに毎日を過ごしております。これからの日本の医療を担う者として、診療科にとらわれない全人的な医療を実践すべく日々精進してまいります。

### 山本 佑太 協力型プログラム

はじめまして、研修医1年目の山本佑太です。高校まではバスケットボールをしていましたが、大学では新たにゴルフを始めました。はじめたらゴルフの魅力にはまってしまい、千葉の立地を生かしゴルフに没頭した大学生活でした。働き始めてからも合間を見つけて楽しんでいます。

診療科については、現在は眼科を考えています。幅広い診療科が揃い、多くの経験を積むことのできるこの環境で、広い視野を持ち多くの物事に挑戦して、幅広い知識と技術を身に付けた医師を目指し、日々精進していきたく思います。

### 大西 零 協力型プログラム

はじめまして。今年度から初期研修医として入職しました、大西零と申します。

千葉県はゴルフ場が多く、将来コースを回れるようにと4月から打ちっぱなしゴルフに通うようになりました。まだ思ったようなショットが打てませんが、今後の上達に期待したいと思います。

千葉医療センターで働き始めて2か月が経ちましたが、成長を実感する場面だけでなく、自身の未熟さに悔しさを感じる場面も多々ありました。残りの研修期間でも様々な経験をし、将来地域の医療に貢献できるような医師となるため日々精進してまいります。

### 中村 聡宏 協力型プログラム

初めまして、臨床研修医1年目の中村聡宏と申します。

中学生から大学までサッカー部に所属していました。体を動かすのが好きで社会人になってからもサッカーをしたりジムに通ったりしています。

将来は眼科医になりたいと考えています。自分の未熟さを感じる毎日ですが、地域の医療に貢献できるよう、日々精進していきたくと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

### 常深 真穂 協力型プログラム

初めまして、千葉医療センターで初期研修医として勤務しております常深真穂と申します。幼いころから医師を志していたため夢がかなった嬉しさを感じるとともに、自分自身の力不足を痛感する事柄も多く、日々患者さんからたくさんの事を学ばせていただいております。

私の好きなことは映画・ドラマを鑑賞することです。毎日朝ドラを見てから出勤しております。もしご覧になっている方がいましたら、気軽に話かけてください。

まだ将来専門とする診療科は決められていませんが、診療科に関わらず様々な知識・技術を吸収していきたくと考えております。信頼し治療を任せて頂ける医師となれる様、精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 布田 奈津子 協力型プログラム

北海道生まれ、浜松育ちです。千葉に住むのは初めてですが、千葉駅周辺は大変便利で、少し足を伸ばせば自然豊かなスポットも多く、とても暮らしやすいと感じています。趣味は6歳から続けているピアノで、今年も後先を考えず合同演奏会にエントリーしてしまったため、間に合うのか一抹の不安を抱きつつピアノに向かう今日この頃です。

将来は、安全なお産の介助から、最新技術を駆使した手術まで手掛けられる産婦人科医になりたいと考えています。今年はその基盤を作るべく、貪欲に学びたいと思います。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

### 鈴木 美波 基幹型プログラム

初めまして、臨床研修医1年目の鈴木美波と申します。

高校までは美術部や書道部に所属し藝術大学の受験も考えていましたが、医学の道に進むことを決心し、そして柔道をはじめました。

将来希望する診療科は、学生時代は整形外科を考えていましたが、研修で様々な診療科の先生方にお世話になるにつれ新たに興味がわき、現在は様々な進路を模索しております。

まだまだできないことが多く新しいことに挑戦する毎日ですが、知識と技術を身に付け、日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 増田 俊英 基幹型プログラム

はじめまして。今年度より千葉医療センターに臨床研修医としてお世話になっております。増田俊英です。今のところ将来的な進路として小児科医を考えていますが、日々様々な診療科で新しい刺激を受けて将来の進路も揺らいでおります。趣味はブレイクダンスと友達と旅行に行くことで、休日は家でゆっくりとするよりは、外に出て何かをするのが好きなタイプです。患者さんから親しまれるような医師を目指していきます。よろしくお願いいたします。

### 眞田 彩音 基幹型プログラム

初めまして。臨床研修医1年目の眞田彩音と申します。

大学では卓球部に所属していました。休みの日はパン屋巡りをしています。美味しいパン屋さんを探しているので、ぜひ教えていただけると嬉しいです。

入職して2か月になりますが、自分の至らなさを痛感する毎日日々多くのことを学んでおります。将来の診療科はまだ決まっていないですが、どの診療科に進んでも患者さんに寄り添える医師になれるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 川下 創大 基幹型プログラム

はじめまして。4月より臨床研修医1年目として入職いたしました、川下創大と申します。

大学では6年間を通して和太鼓に(を?)打ち込んでまいりました。千葉では釣りやゴルフに出かけてみようと思いつきながらはじめの一步を踏み出す機会を伺っています。

目指す診療科は泌尿器科を念頭に置きつつ、当院での初期研修を通じて進路を見定めていきたいと考えております。いずれの診療科を選ぶにしろ医師として必要な素養をしっかりと身につけ、医療者にも患者様にも信頼していただける医師を目指して日々精進していきたいと意気込んでいます。

### 桃北 恵輔 基幹型プログラム

はじめまして、今年から初期研修医として就職しました、桃北恵輔と申します。

千葉市は海に面していて釣り場が近いということで、最近ルアー釣りを始めました。いまのところ全く釣れる気配がありませんがしばらく色々挑戦していこうと思っています。

千葉医療センターで働き始めて2か月になりますが、日々自

身の未熟な点に悔しさを感じております。将来進む診療科はまだ決まっておりませんが、どの科に進んだとしても患者様のお役に立てるよう、精進してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

### 松浦 太亮 基幹型プログラム

本年度より研修医として入職しました松浦太亮と申します。

大学時代からLockというダンスをしており、11月に自分が作ったチームの公演があるので生徒たち20人と共に練習に励んでおります。仕事が始まると運動しなくなると聞いていたので体

が動く限り体力づくりのために続けていこうと思います。

私は人とコミュニケーションをとるのが好きなので、もし院内で出会った際は遠慮なく話しかけて頂けると嬉しいです。話すことでお互いの理解力向上にもつながり、よりよい医療が提供できると思っています。医師としてはまだまだ未熟ですが、今後近隣の方に頼ってもらえるような立派な医師になれるよう精一杯頑張ります。

### 茂羽戸 りざ 基幹型プログラム

はじめまして。この度、当院に初期研修医として入職いたしました、茂羽戸りざと申します。大学では医学部を卒業し、内科や外科をはじめとする幅広い分野での臨床経験を積んできました。医療の現場で実践的な知識と技術を身につけ、患者さんに寄り添った医療を提供することを目指しています。今後も学びを深め、チーム医療の一員として全力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

また、最近の趣味はUFC観戦です。好きな選手はカムザット・チマエフでレスリングベースの選手です。現役中に生で試合を観戦したいです。

## 千葉医療センター産科紹介

### ～千葉医療センターであなたらしい安心なお産を～

出産後、プロのカメラマンによる  
生まれたての姿を写真に残す

「ニューボーンフォト」



今しか撮れないわが子の姿を  
プロのカメラマンが病院に来て  
撮影します！

**出産費用** 経済的にも安心してお産ができます。

**合計** 442,000円～

※初産婦さんが正常分娩で7日間入院し、2人部屋を使用した場合

**【内訳】**

**出産費用** 204,000円

- お子様の聴力検査等
- 記念品(ニューボーンフォト含む)

**入院費** 1日 34,000円(定額)×入院日数分

**【オプション】**

- トイレ付き個室 1日5,000円
- シャワー、トイレ付き個室 1日8,000円
- 2人部屋 無料

## 「医学史アネクドート」 Vol.18

### ブラームスは「弦楽四重奏曲」をビルロートに献呈した

森 嶋 友 一

本コラムは77号から始まりました。その記念すべき第一回目が「外科医ビルロートとブラームスの友情、そして別離」でした。

テオドル・ビルロート (1829-1894) は、1870年代からヨーロッパを代表する外科医でした。作曲家ヨハネス・ブラームス (1833-1897)



1869年のビルロート  
(G. Fischer編: Briefe von Theodor Billrothより)

とは音楽を介して1865年から交流が始まります。どれほど仲が良かったか、馬が合ったか、拙著「外科医ビルロートとブラームスの往復書簡」(三省堂書店、今夏発売予定)をお読みいただければ、実感できると思います。何より、ビルロートの音楽的能

力、すなわち高度な楽器演奏能力と言葉として言い表す批評能力にブラームスが一目置いたこと。もちろん、ビルロートがブラームス作品に心酔したことは言うまでもありません。ビルロートは1867年ウィーン大学第二外科に招聘されます。ウィーンにはブラームスが住んでいたことも招聘を受けた理由の一つでした。二人の交流はいっそう深まります。ブラームスは新作を発表する前に、ビルロートに楽譜を見せ、批評を求めます。さらにビルロート邸(もちろん豪邸!)でお試しの演奏会を開くのです。二人の深い関係性が分かるといいます。

そこで、1873年7月ブラームスからビルロートへの手紙です。[ ]内は読みやすいように筆者が補っています。

「親愛なる友、

作品発表のため奮闘しています。初めての弦楽四重奏曲ですが、まだ完成していません。これを君に捧げようと考えていますが、その理由は君が優しい考えの持ち主であるからでもありますし、君が僕に対して幅広い友情を示してくれるためでもあります。しかしそればかりでなく、君がヴァイオリニストまたは六重奏団の一員だったら楽しいだろうとたまたま考えたからです。…(中略)…君はこの献辞をあるがままに受け入れなければなりません。君にはあまりに多くの肩書きがあるので、[それらを全部書き込むと、この手紙に]僕は二通分の郵送料を払わなければならないでしょう。君の肩書のうち、どれを省いたらいいか僕には分かりません! 肩書を持つことに慣れていない人、つまり僕など、そのようなことが気になって物事が進められません! 僕は、この四重奏曲が[君の知っている]有名な八短調のそれに由来するという事実を君に知らせなければな

りません。[その連想から、]もし君が今宵この曲を思い、頭の中にとても素晴らしいメロディーが浮かんだとしたら、君の空想力は多分に素晴らし過ぎますよ! 今度の弦楽四重奏曲は君のもっと気に入ったものになるでしょう。…」

この年、ブラームスは二つの弦楽四重奏曲を同時に発表

します。作品51-1(第1番八短調)と51-2(第2番イ短調)です。この手紙の内容からすると、第1番は完成し、その楽譜を同封し、第2番はもう少しで完成するということを述べています。2番の曲調は君(ビルロート)の気に入ることでしょう。

肩書云々は、ブラームスのジョークですが、当時ビルロートはウィーン大学医学部第二外科教授、帝国宮廷顧問



ブラームス(1872年頃)  
(Wikipediaより)

問官であったことは間違いありません。後年、医師会長や貴族院議員、衆議院議員などを歴任しますが、当時どれほどの肩書があったか、筆者には分かりません。1866年5月23日がブラームスからビルロートへの初めての手紙になりますが、その時から呼びかけは「親愛なる閣下殿」でした。すでにビルロートは宮廷顧問官であったのでしょう。また、1871年3月21日の手紙の中で、コンサートの後、ビルロートはブラームスのアルト・ラブソディー(作品53)を絶賛します。そして、「…、私の言葉は自然に心から湧いてきてペン先へと伝わり、原稿料を貰わなくともそのようなこと(絶賛したこと)を書きたくなるのです。あなたは今後も私の期待を裏切ってははいけません。なぜか考えてください。私があなたの作品に感動し何らかの感情を示したとき、いかに私が宮廷顧問官としてあるいは特権階級の脚切り屋として世に認められていることが…」。

これもビルロート流のジョークです。自分でも宮廷顧問官であると称しています。また、当時の外科は、整形外科も含めて広範囲に手術を行ってしまし



Macintyre "PEPTIC ULCER SURGERY" より  
左からブラームス、一人おいてビルロート

た。ビルロートもしょっちゅう下肢の切断術を行っていたものと思われます。「特権階級の脚切り屋」とはウィーン大学医学部外科教授の暗喩であろうと思われます。他方、肩書を嫌っていたブラームスですが、1890年代にはハンブルク名誉市民、プレスラウ大学名誉博士に任命され、マキシミアン騎士団十字勲章、マイニンゲン十字勲章、さらにレオポルド十字勲章も受章しています。

さて、気づいた方もおられるかもしれませんが。最初の手紙(73年)は「君」と表現し、それ以前の手紙(71年)では、「あなた」です。それは、私の気分で翻訳したわけではありません。73年7月の手紙から、ブラームスは親しみを込めて4歳年上のビルロートを「君」と呼ぶのです。ドイツ語を習った方なら、ご存知のことと思われるが、家族などの親しい間柄では「Du」を、そうでない場合は「Sie」を用います。原著の中でハンス・バーカンは述べています。「この手紙は、ブラームスがビルロートを『君』と呼ぶことが分かる初めてのものである。彼らは成長し、それぞれの道の権威となった。少年期ほど仲がいいわけではない二人の男の間で、相手を『君』と呼び合うことを当然と思える間柄となるためには、お互いに深く、親しく、思いやりのある感情だけでな

く、お互いを鼓舞し合う自然な感情が必要であろう。」

ブラームスは20以上の弦楽四重奏曲を作曲したようです。しかし発表したのは、わずかに3作品で、他は破棄されています。第1、第2番がビルロートに、第3番(変口長調、作品67、初演は1876年)はユトレヒト大学生理学教授のテオドル・ヴィルヘルム・エンゲルマンに捧げられました。エンゲルマンはチェリストであり、葉緑体で光エネルギーから化学エネルギーへの変換が起きること(光合成です!)を証明したことで有名です。

最後に、ビルロートがエンゲルマンへ出した手紙を紹介します。「これらの献辞によって、私たちの名は、大学でやり遂げた最良の仕事より人々の記憶に残るかもしれない。私たちにあってあまり称賛されることではないが、人間性の美しさを評価されたということであろう。私たちの人間性とは、正しい本能のもと、芸術を科学より不滅のものであると評価する精神性にある。愛は偉大な尊敬よりも重いというのは、この人間社会の真実である。」

参考文献:

Hans Barkan: Johannes Brahms and Theodor Billroth, Letters from a Musical Friendship. Greenwood Press. 1977

## がん患者サロンだより

### がんの診断・治療 がんの治療方法

検査で分かったがんの種類・進行度(ステージ)、患者さんの年齢・体力や体調・過去の病歴などを総合的に判断して、臓器別『ガイドライン』などから、科学的根拠(エビデンス)に基づいた、最も良い結果が期待されるがん治療の王道『標準治療』が選ばれます。

具体的ながん治療は、手術療法・薬物(化学)療法・放射線療法の3本柱ですが、がんの進行度や患者さんの身体の状態・身体の負担軽減・再発予防などから、3つの療法を組み合わせた『集学的療法』が行われます。

また、新しい治療方法を評価するため、厚労省が保険診療との併用を認めた『先進医療(実施医療機関は限定で、この部分は全額自己負担)』も行われています。更に、がんと診断された時から、患者さんとご家族を対象とした、心や体の辛さを和らげる『緩和医療』もあります。

治療中から治療終了後に、合併症・副作用・後遺症などが生じることがあります。治療方法・使用薬剤の種類・使用量・放射線量などによるほか、症状が出る時期、程度には個人差があります。何か違和感・体調の変化を感じた時は、我慢せずに担当医・看護師にお話し下さい。

まずは、担当医からの説明で、がんの場所、進行度(ステージ)、提案された治療法と、それに対する合併症・副作用・後遺症・生活に対する影響度合い、対処方法などをメモを取るなどして理解します。

更に、ご自身の治療中・治療後の仕事・家族行事・日常生活などに関する希望を、家族などで話し合い、治療方法決定前に、医療者に希望を伝え相談します。

治療を受けるのはあなたご自身または大切なご家族で

す。不明点・疑問点は遠慮せず、担当医・看護師、がん診療拠点病院にある『がん相談支援センター(無料)』などに質問・アドバイスを求めましょう。

参考) がん情報サービス(国立がん研究センターHP)、がん研究振興財団HP、日赤 和歌山医療センターHP など

### 患者サロンの話題から がんの治療

手術室での『好きなCDをかけていいよ』で、「テンションが上がった」女性。「私、まだ嫁入り前ですから」に、『綺麗に(手術)するのが外科医の仕事』との返事。「手術後のピースに、先生がピースの手を握ってくれた」。

「抗がん剤は副作用が気になる。頭のフサフサが無くなるのが許せない」としながらも抗がん剤をした男性は、「今のところ、副作用らしい副作用は出ていない」。

「どんな治療をするのか分からない頃は不安だった」心臓病がある高齢の女性は、「治療前に『がん患者サロン』に来て、生きる視点が変わって、開き直れた」。(泉水)

### がん患者サロン・シャント発声交流会

日時：毎月第4金曜日 13:30～16:00

2024年 7月26日(金) 8月23日(金)

9月27日(金) 10月25日(金)

場所：千葉医療センター内会議室(道順は当日掲示します)

対象：主としてがん体験者及び、そのご家族です。

どちらの医療機関に掛かっておられても参加できます。(予約不要、参加費は無料です)

\*コロナの感染状況などによってはお休みしますので、当院HP又は、下記にお問い合わせください。

\*発熱など体調不良の方は、ご参加をお控え願います。

\*該当日が祝祭日はお休みです、また12月は第3金曜日です。

問い合わせ：TEL 043-251-5311(代表)

内線 2612 企画課医事

# 「もの忘れ外来」 はじめました！

脳神経外科医長 大賀 優

日本は世界に先駆けて超高齢化が進んでいる、この領域での第1級の先進国です。2040年には65歳以上の7人に1人が認知症になると予測されています。

認知症を呈する疾患は多数ありますが、絶対数ではアルツハイマー病が最も多く(全体の30～60%と報告には幅があります)、診断・治療に対する新たな知見が日々積み重ねられています。

そのような中、昨年12月にアルツハイマー病に対する新しい薬として抗アミロイド抗体(レカネマブ)が保険適用となりました。レカネマブはアルツハイマー病の原因であるアミロイドβ(Aβ)の異常蓄積を減少させ、アルツハイマー病の進行を遅らせることのできる薬剤です。しかしながら、この薬剤の使用にあたっては、特定の検査基準をクリアした初期のアルツハイマー病ないし軽度認知機能障害(MCI)の方が対象となり、ARIA(アミロイド関連画像異常)と呼ばれる合併症を速やかに発見し対応できる体制や実際の治療スペー

スの確保といった諸々の課題があります。

当院では千葉市内における対象患者様に対し、この新たな治療-疾患修飾療法-を提供すべく、当療法を適正に行うための体制を整え医療機関基準をクリアし、この4月に「もの忘れ外来」の設立に至りました。

したがって、この「もの忘れ外来」は「レカネマブ治療の対象となる方々のための診療の窓口」であることを御理解いただきたく存じます。

もの忘れが気になる方は、まずお近くのクリニックを受診し診療を受けてください。そこで治療対象となる可能性があれば、当院もの忘れ外来への紹介状を作成していただいてから受診して下さるようお願いいたします。なお、この新薬治療は当院脳神経内科でも行っておりますが、同様の手続きを踏まえたうえでの御紹介・受診をお願いいたします。当院HPにアクセスしていただけますと、対象となるかどうか判別できるチェックシートがダウンロードできます。まずは地域医療連携室まで御連絡下さい。

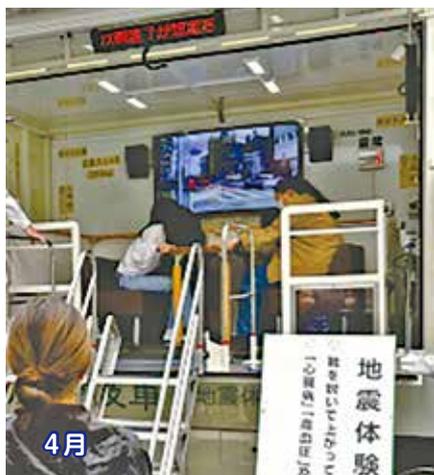
お近くの開業医の諸先生方ならびに医療機関の諸先生方におかれましては、対象患者様の御紹介を何卒よろしくお願い申し上げます。

## 千葉看護学校だより

### 学校での主な出来事

3年生担任 大山 和己

4月 消防訓練:千葉市中央消防署にご協力いただき校内火災を想定した訓練を行いました。今年は地震体験や煙体験も行い、学生から「(地震は)揺れている中で何もできなかった。」「(煙が充満していると)どこが出口かわからない。」と話していました。また、緩降機体験も実施しました。



5月 看護の日:ナイチンゲール生誕の日にちなみ、「ふだんの健康管理を見直そう」をテーマに千葉駅前や千葉医療センターでポケットティッシュを配布しました。

ヤオコー作草部店ではポケットティッシュの配布に加えて血圧測定や健康相談を行いました。外来や病棟の環境整備活動も行いました。

6月 実習:「経過別看護実習(急性・回復期にある対象の看護)」では、千葉医療センターの6東(消化器外科)、4西(整形外科)、手術室、救急病棟、ICUで実習できるようなスケジュールで学んでいます。手術室では無菌操作が重要となります。外科的手洗い、ガウンテクニックについて実践を通して教えていただいています。

## 市民健康セミナーの開催

昨年10月より市民健康セミナーを再開しました。  
様々な病気・疾病や健康に関連することをテーマに、  
講演を行なっていきます。  
皆様の聴講をお待ちしています。

### 4月～6月に行われたセミナー

- 4月25日(木)「骨粗鬆症と脆弱性骨折」  
整形外科 鶴見 要介
- 5月23日(木)「飲み込みのしくみとむせ込み予防について」  
～いつでも楽しく食べられるための秘訣を教えます!!～  
摂食・嚥下障害看護認定看護師 斉藤 雅史
- 6月27日(木)「高血圧について」  
医療情報管理部長(循環器内科) 中里 毅

## 今後の予定

第4木曜日 午後2時から3時  
会場：当院地域医療研修センター

- 7月25日(木)「子宮頸がんとHPVワクチン」  
講師：産婦人科医長 黒田 香織
- 9月26日(木)「誤解していませんか？  
偏見を持っていませんか？  
医療用麻薬のこと  
～不正薬物との違い～」  
講師：麻薬教育認定薬剤師 畑下 真希
- 8月は市民健康セミナーはお休みです。

《会場内ではマスクの着用をお願いいたします》

## 専門外来担当医師表

診療科	月	火	水	木	金
和漢診療科			永井 千草 8:30～13:00 予約制		
不整脈外来(循環器内科)			中野正博(第2・4水曜日) 14:00～16:30 完全予約制		
腎内科(内科)		今澤 俊之 (第1・3火曜日)13:00～16:00 紹介制・予約制	上田 志朗 (第2・4水曜日)8:30～10:00 紹介制		
外科・消化器外科(外科)		[交替医] 13:00～15:00 紹介制・予約制			[交替医] 13:00～15:00 紹介制・予約制
大腸癌外来(外科)				里見 大介 (初診・再診) 12:30～15:00	
胆石外来(外科)			榊原 舞 (初診・再診) 13:00～15:00 (再診のみ) 15:00～16:00		
股関節外来(整形外科)			阿部 功(股関節) 14:00～15:30 紹介制・予約制		
緩和ケア外来(外科)		豊田 康義 丹藤(認定看護師) 10:00～11:30 予約制	豊田 康義 丹藤(認定看護師) 10:00～11:30 予約制		
ストーマ外来(外科)					谷(認定看護師) 9:00～12:00 予約制
禁煙外来(外科)					
助産師外来(産婦人科)		<予約制> 午後		<予約制> 午前・午後	
母乳外来(産婦人科)		<予約制> 午後4時		<予約制> 午前2時・午後2時	<予約制> 午後2時
性カウンセリング(産婦人科)				大川 玲子 8:30～17:00 予約制	
中耳手術外来 (頭頸部外科外来)					福本 一郎 9:00～10:00 予約制
もの忘れ外来 (脳神経外科外来)					大賀 優 紹介制・予約制

## 検査担当医師表

診療科	月	火	水	木	金
胃内視鏡検査 (午前)	内科交替医	内科交替医	内科交替医	内科交替医	内科交替医
	外科交替医		河野(宏)/外科交替医	外科交替医	
大腸ファイバー(午後)	内科交替医	内科交替医	外科交替医	河野(宏)/外科交替医	内科交替医
超音波	腹部	内科交替医	内科交替医		内科交替医
	心臓			山田 善重 <第2・4木曜日> 午前	高見 徹

## 編集後記

千葉県では、6月を「ちばが旬！販売促進月間」と位置づけているようで、イワシやカツオが旬を迎えるとのこと。先日、スーパーで安く売っていたイワシを調理して食べましたが、確かに美味しかった。  
県外出身の魚好きとしては、今度は入梅イワシを自分で捌いて刺身で食べてみたいと思う今日この頃です。  
(MA)

## 【編集委員名簿】

(編集長 多田 稔)  
(副編集長 茂田誠司)  
(古川勝規) (會澤正芳)  
(市田泰彦) (久保慶直)  
(楯 朋子) (渡辺秀張)  
(佐藤厚子)

令和6年7月1日から

外来診療担当医師表

原則として、  
受付時間は平日の8:30~11:30

診療科		月	火	水	木	金	
内科	新患	[交替医]	[交替医]	[交替医]	[交替医]	[交替医]	
	再診	呼吸器内科 <small>新患は紹介制</small>	安田 直史 藤川 敦史 伊藤 健治	西村 大樹 相川 雄太郎 金田 暁	江渡 秀紀 野口 直子 伊藤 健治	西村 大樹 野口 直子 多田 稔	江渡 秀紀 安田 直史 阿部 朝美
		消化器内科	齊藤 正明 杉浦 信之 新行内 綾子	齊藤 正明 宮村 達雄 三浦 義史	阿部 朝美 多田 稔	金田 暁 西村 光司 八木 はるか	齊藤 正明 三浦 義史
		血液内科 <small>新患は紹介制・予約制</small>		上原 多恵子		後藤 茂正(第1,3)	上原 多恵子
糖尿病代謝内科 <small>新患は紹介制</small>	原馬 智美	大野 友寛	大野 友寛	並木 俊樹 久保木 佳英	原 悠一郎 島田 典生		
脳神経内科(旧:神経内科) <small>新患は紹介制・予約制</small>	長瀬 さつき 旗原 昌志	織田 史子 大西 庸介	長瀬 さつき 大西 庸介	織田 史子	大榔 萌子		
精神・神経科 <small>新患は受付停止中 再診予約制</small>	海宝 美和子 岡田 祐輝 楠戸 恵介	海宝 美和子(午後) 岡田 祐輝	海宝 美和子 岡田 祐輝(午前) 石黒 聡	岡田 祐輝 楠戸 恵介(午前)	岡田 祐輝		
循環器内科 <small>新患は紹介制 受付は10時まで</small>	高見 徹<予約制> 伊藤 竜	中里 毅	梶山 貴嗣	高見 徹	中里 毅		
小児科 <small>水曜の受付は10時30分まで</small>	須藤 扶佐代	福永 仁(第1,3,5) 宮里 良大(第2,4)	須藤 扶佐代	須藤 扶佐代	佐藤 一樹		
外科・ 消化器外科	森嶋 友一 福富 聡 榊原 舞 坂本 敏哉 守 正浩(第1,3,5)	[交替医]	古川 勝規 豊田康義(緩和ケア) 土岐 朋子 千田 貴志	里見 大介 野村 悟 小倉 皓一郎	[交替医]		
乳腺外科 <small>予約制</small>	鈴木 正人 手嶋 大清 大河 昭彦	鈴木 正人 手嶋 大清 [交替医]	中野 茂治 手術 日 大河 昭彦	鈴木 正人 手嶋 大清 村上 宏宇	鈴木 正人 手嶋 大清		
整形外科 <small>火の受付は10時まで</small>	阿部 功 村上 宏宇 溝口 貴大	手術 日	阿部 功 林 浩一 鶴見 要介 溝口 貴大	林 浩一 鶴見 要介 溝口 貴大	手術 日		
形成外科 <small>第1木曜日は予約制 金曜日は予約制</small>	手術 日	鈴木 文子	手術 日	鈴木 文子	鈴木 文子 <予約制>		
脳神経外科 <small>新患は紹介制・予約制のみ 再診は予約制のみ</small>	小林 英一	小林 英一	大賀 優	手術 日	尾崎 裕昭 大賀 優 芳野 充		
呼吸器外科	斎藤 幸雄	手術 日	斎藤 幸雄 芳野 充	斎藤 幸雄 伊藤 貴正	芳野 充		
心臓血管外科 <small>新患受付停止中 再診予約制</small>			平野 雅生				
皮膚科 <small>新患受付停止中 再診予約制</small>				角田 寿之			
泌尿器科 <small>新患は紹介制(月・火・金) 受付は10時まで</small>	一色 真造 櫻山 由利 高橋 正行	一色 真造 櫻山 由利 高橋 正行	手術 日	櫻山 由利 川名 庸子 高橋 正行	[交替医] 手術 日		
産婦人科 <small>婦人科新患受付は 月・水・金(紹介制・予約制) 産科新患受付は 月・水・金</small>	黒田 香織 千葉 想 内海 真菜 手術 日	手術 日	竹原 美紀 中本 博美 千葉 想	手術 日	春成 淳平 片山 恵里(午前) 内海 真菜 中本 博美		
眼科 <small>新患は紹介制・予約制 再診は予約制</small>	新井 みゆき 岡田 恭子 林 裕子 鈴木 寛子 塙 菜摘 (4診交替制)	新井 みゆき 岡田 恭子 林 裕子 鈴木 寛子 塙 菜摘 (4診交替制)	新井 みゆき 岡田 恭子 林 裕子 鈴木 寛子 塙 菜摘 (4診交替制)	手術 日 外来注射 日	新井 みゆき 岡田 恭子 林 裕子 鈴木 寛子 塙 菜摘 (4診交替制)		
頭頸部外科・耳鼻咽喉科 <small>新患は紹介制(月・火)、再診は予約制 火の受付は10時まで</small>	渋谷 真理子 櫻井 利興 [交替医]	飯田 由美子 [交替医]	手術 日	手術 日	櫻井 利興<予約制> 飯田由美子<予約制>		
リハビリテーション科			大賀 優				
放射線科 治療	酒井 光弘 <予約制>		酒井 光弘 <予約制>		酒井 光弘 <予約制>		
歯科口腔外科 <small>新患は紹介制 再診は予約制</small>	中津留 誠 嶋田 健 丹沢 藍加	中津留 誠 嶋田 健 丹沢 藍加	中津留 誠 第1・第3午後休診 嶋田 健 丹沢 藍加	嶋田 健 丹沢 藍加	中津留 誠 嶋田 健 丹沢 藍加		
病理診断科	<完全予約制(月~金)>						

※専門外来・検査担当表は11ページに掲載しています。

交替医はその都度変更になります。