

人間ドックのご案内

《1日ドック》

『健康に勝る宝なし』

健康こそ最高の幸せではないでしょうか。

高血圧、心臓病、糖尿病などの生活習慣病やがんは、初期のうちは自覚症状もなく、気が付いた時は病気が進んでしまっている場合も少なくありません。

症状のない時こそ定期的に身体チェックを受けられる人間ドックをお勧めします。元氣にご活躍できるよう健康チェックの場としてご利用ください。

【病院のシンボルマーク】



【イメージ】

国立の医療機関として理想を追求、その実現に努力し「適正にして高度な医療を提供する総合診療施設であること」、「医学・医療の発展に寄与する病院であること（臨床研究の実施）」、「実地医療の模範的研修病院であること」、「優秀な看護師の養成機関であること」に日々邁進することにより到達される世界

【形】

人のための確固としたゆるぎない先進技術。

人に対するおおいなるおもいからくる十全なあたたかさ。

そして一人一人がその築き上げられた大いなる信頼（Building Trust）、安心、あたたかさにゆりかごのようにやさしくつつまれる。

【色】

完全を目指す技術としてのハード領域を強固なゆるぎない力として黒い円。

人への十全のおもいのソフト領域をあたたかく、清潔、やすらぎ、安心として青い円。

その2つの力とあたたかさの円は「弱く」そして「不安」を包み込むように形を変えそれを包み込む。



独立行政法人

国立病院機構

千葉医療センター

令和1年5月1日以降版



目次

ご案内の内容	ページ
人間ドックメニュー	1
検診日時	1
検診料金	1
検診結果(人間ドック成績報告書)	1
人間ドック申込方法のご案内	1
人間ドック オプション一覧	2
検査項目一覧	3
1日ドック予定表	4
人間ドックへご来院する際の注意点	5
人間ドック申込書	別紙-1
人間ドック食事申込書	別紙-2
上部消化管検査の選択について	別紙-3
人間ドック受付までの案内図	別紙-4
検査の概要	別冊



人間ドックに関するお問い合わせは、以下まで御連絡ください

* 受付時間は、14:00～16:00となっております *

独立行政法人
国立 病院
機構 千葉医療センター
043-251-5311(代表)
人間ドック受付担当



人間ドックメニュー

* 検査内容は、3ページを参照ください。
現在、人間ドックの種類は1日ドックのみとなります。

1日ドック	生活習慣病などの検査を行いますので、健康チェックの場としてご利用ください。
各種オプション	ご自分の気になるところもオプションによって、検査を追加できます。 * 追加項目には別途費用がかかります。また、追加出来るオプションは一覧のとおりとなっています。



検診日時

検診日	時間	人数
毎週月～金	午前8:30～15:00頃まで	2名

* 当院では検査等を一般外来の中で行う為、救急患者対応などにより、**時間どおりに検査などを実施できない事もございますので、ご容赦願います。**



検診料金

料金(税込)	備考
40,500円	オプションによって、料金が変わります。



検診結果(人間ドック結果報告書)

検査結果等の確定している項目については、人間ドック時の内科検診時に内科医よりお知らせしております。また、結果が出るのに時間がかかる検査もあるため、すべての結果を盛り込んだ「人間ドック結果報告書」をご自宅へ郵送致します。

* 発送までに「約3週間程度」のお時間をいただいております。



人間ドック申込方法

《重要》申込書をご記入下さい。質問等は下記にご連絡願います。

〒260-8606 千葉市中央区椿森4-1-2

独立行政法人 国立 病院
機構 千葉医療センター 人間ドック受付担当 宛

* TEL:043-251-5311(代表) 受付時間:14:00～16:00

- (1) 「人間ドック申込用紙(別紙-1)」と「人間ドック食事申込書(別紙-2)」を漏れなくご記入いただき、人間ドック受付へご提出願います。郵送いただいても構いません。
- (2) 検診日が確定しましたら、当院より電話にてご連絡した上でご案内を郵送致します。
* ご連絡がつかない場合は、郵送物が先になる場合もございます。
- (3) オプションを追加する場合は、同時にお申込下さい。

■お申込上のご注意点

- (1) 検診日に関しては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承願います。
- (2) 当院に受診歴のある方も、お手数ですが「人間ドック申込書(別紙-1)」へご記入下さい。



1日ドック オプション一覧

<注意事項>

- オプションの選択ができるのは1日ドックのみです。
- 表内の「●」のオプションは、一般の診療予約と調整が必要になる為、お受けできない場合もございます。
- 時間的制限がある為、場合によっては追加できないオプションもございます。

オプション名	料金(税込)	備考
子宮細胞診(頸部)・超音波検査【婦人科検診】 婦人科医により、子宮頸がんの検査をします。	9,396円	月曜のみ
子宮細胞診(体部)検査 婦人科医により、子宮体がんの検査をします。こちらをご希望の場合、上記の子宮細胞診(頸部)・超音波検査も必要になりますので、同時にお申し込み下さい。	7,236円	月曜のみ
乳腺超音波検査 乳腺の炎症やかたまりの良悪性について診断検査をします。	3,780円	
●マンモグラフィ 乳腺専用のレントゲン撮影により、乳がんの検査を詳細に行います。	6,070円	
●頭部MRI・MRA検査 脳の異常の有無を検査します。	20,520円	
肺CT検査 肺の異常をより詳細に検査します。	16,632円	
骨密度測定 骨粗しょう症の診断検査をします。	3,888円	
心臓超音波検査 心臓の大きさや弁の動きを調べ、心疾患の診断検査をします。	9,504円	
喀痰細胞診検査 注)鼻汁、唾液様ですと判定不能となり、評価Aであっても正常とはいえません。 痰中の癌細胞の有無を調べる検査です。唾液では判定できませんので、普段から痰の出る方に限られます。痰が普段出ないが、血痰の既往があったり、喫煙するなど肺癌リスクがあり、検査希望される方は、まず呼吸器科受診をおすすめします。	4,644円	
便中ヘリコバクター・ピロリ抗原検査 ヘリコバクター・ピロリ菌の感染有無を検査します。	1,728円	
頸部超音波検査 甲状腺の大きさや内部に異常がないか検査します。	3,780円	
TSH・FT3・FT4 甲状腺ホルモンの分泌と機能状態を調べます。	5,821円	
血液型検査 血液型をA・B・O・ABの4つに分類し、さらにRh+かRh-かを調べます。	518円	
CEA 消化管の悪性腫瘍を血液によりチェックします。	2,808円	
CA19-9 膵炎、胆道がんについて血液によりチェックをします。	3,067円	
PSA 前立腺がんについて血液によりチェックをします。	3,067円	
HIV抗体検査 HIV(エイズ)への感染を検査します。	1,404円	
ABI検査 足首と上腕の血圧を同時測定して、足の動脈に狭窄がないか調べます。	2,160円	
栄養食事指導(管理栄養士実施) 以前コレステロールや中性脂肪が高い、血糖が高めと言われた方、他の持病のある方で、ご自身の食生活を見直したい方、及び特に疾患を指摘されてなくても、バランスの良い食事の取り方を具体的にお聞きになりたい方におすすめします。	2,160円	
眼科検査 裸眼視力・矯正視力・眼圧に加え、光干渉断層計で黄斑部・視神経について検査をします。 ※散瞳(点眼薬を使用し、瞳孔を開く)をしますので、必ずご自身による自動車運転で来院しないで下さい。帰宅時は、まぶしい、ピントが合わないなどの症状が持続しますので、	7,862円	



検査項目一覧

■1日ドック

～基本検診～

尿・便検査

尿定性
尿沈査
便潜血

生化学検査

TP	T-Cho
ALB	TG
T-BiL	HDL-Cho
ALP	LDL-Cho
AST	Cre
ALT	BUN
LD	UA
γ-GTP	血糖
AMY	HbA1c
	CRP

血液検査

血算
血液像

感染症

HBs抗原
HCV抗体
TP抗体・RPR

生理機能

肺機能	腹部超音波
心電図	頸動脈超音波

上部消化管検査 (選択制)

経口内視鏡	胃バリウムX線
経鼻内視鏡	

画像診断

胸部X線

～オプション～

子宮細胞診頸部・超音波	TSH・FT3・FT4
子宮細胞診体部	血液型
乳腺超音波	CEA
マンモグラフィー	CA19-9
頭部MRI・MRA	PSA
骨密度測定	HIV抗体
心臓超音波	肺CT
喀痰細胞診	ABI
便中ヘリコバクター	栄養食事指導
頸部超音波	眼科検査



1日ドック予定表

■ 午前の部

時間	場所	内容
8:30	2F 人間ドック受付	受診の流れについてガイダンス
8:30	2F 人間ドック診察室	採血・血圧測定・検温
9:00	2F 生理機能検査室	心電図・肺機能検査・身長・体重、ABI検査(希望者のみ)
9:00	2F 検査室トイレ	尿検査
9:30	1F 超音波検査室	腹部超音波検査
10:00	1F 内視鏡室	上部消化管検査
10:30	1F 放射線科受付	胸部X線検査
		骨密度測定、マンモグラフィ(希望者のみ)

■ 昼食・ご休憩

当日の昼食はご自身で用意頂くか、当院より提供するオプション(税込1,080円)の選択制です。別紙-2の人間ドック食事申込書により、どちらかをご選択下さい。尚、院内の売店・食堂をご利用頂く事も可能です。(* 別紙-4の案内図を参照下さい。)

お食事及びご休憩の場所としては、人間ドック受付カウンター奥の待合室をご利用下さい。11時00分から12時30分位までの間をお願い致します。

■ 午後の部

時間	場所	内容
12:30	1F 超音波検査室	頸動脈超音波検査
13:30~	1・2F 各検査室・外来	オプション検査(希望者のみ)
14:30	2F 人間ドック診察室	問診、聴打診
15:00	2F 人間ドック受付	受診終了の確認
15:00	1F 総合受付 5番窓口	お会計

■ ご注意事項

当院では人間ドックの検査を一般外来の中で行います。救急患者対応などにより、**時間どおりに検査を実施できず、順番も前後する事がございます**ので、ご容赦願います。

人間ドック受診日に一般の診察の受診はできませんが、内視鏡検査で細胞検査等が必要となった場合や緊急の治療が必要とされる場合、診察、処置等を行う場合もあります。担当医・スタッフより説明があります。

この際の手費用は健康保険清算となり、別途費用が発生致しますのでご了承下さい。



人間ドックへご来院する際の注意点

(1) 前日・当日のお食事について

- 来院日の朝は、何も飲んだり、食べたりしないでご来院下さい(お薬服用による飲水は可)。
- 前日の食事は、普通にとっていただいて結構ですが、21時までにお済ませ下さい。
* 就寝までの間は、水やお茶の摂取は結構です(アルコール類・清涼飲料水は不可)。
- 当日の昼食はご自身で用意頂くか、当院より提供するオプション(税込1,080円)の選択制です。
別紙-2の人間ドック食事申込書により、どちらかをご選択下さい。
尚、院内の売店・食堂をご利用頂く事も可能です。(* 別紙-4の案内図を参照下さい。)

(2) 当日の来院時間

- 朝、8時30分までにご来院下さい。
- 来院したら、2F人間ドック受付へ直接お越し下さい。
* 別紙-4の案内図を参照下さい。
- 眼科検査のオプションを申し込まれた方は、ご自身による自動車運転で来院しないで下さい。
自動車運転による来院の場合、検査をお受けする事が出来なくなります。

(3) ご持参頂くもの

- 人間ドックの受付連絡票に同封してある「検査キット」に便を取った上でご持参下さい。
* 検体(便)は、人間ドック受付へ提出願います。
- 健康保険証と、当院に受診歴がある方は「診察券」をご持参下さい。

(4) 当院にて用意するもの

- 検査着・ガウン・スリッパの用意がありますのでご利用下さい。着替えは男女別のロッカールームでお願い致します。手荷物はロッカーへ入れて施錠の上、鍵は持ち歩いて下さい。
* 手荷物の紛失については責任を負いかねます。貴重品の持込はご遠慮下さい。

(5) お会計について

- 人間ドック終了後は、1F 5番窓口でお会計を済ませてからお帰り下さい。

(6) 人間ドックの結果報告について

- 人間ドック結果報告書は、約3週間後にご自宅へ郵送致します。
* 検査によっては、結果が出るのに時間がかかるものがあり、お時間を頂いております。

(7) 人間ドック受診日に一般の診察の受診はできません。

- 人間ドック受診日に当院の診察予約が重なる場合、人間ドックのみの受診となります。
* 診察の予約日と人間ドック受診日が重ならない様に日程調整して下さい。
* 内視鏡検査で細胞検査等が必要となった場合や緊急の治療が必要がとされる場合、診察、処置等を行う場合もあります。担当医・スタッフより説明があります。
この際の手費用は健康保険清算となり、別途費用が発生致しますのでご了承下さい。

上記のご注意点については、ご了承の程よろしくお願い致します。

＜人間ドック申込書＞

■ 申込書のご記入をお願い致します

申込日 令和 年 月 日

ふりがな		性別	診察券番号
受診者氏名	印	男 女	— —
生年月日	大 昭 平 年 月 日	年齢	歳 初診
ご住所	(〒 —)		
ご来院方法	公共交通機関 自家用車 徒歩 その他()		

* ご住所は、人間ドック結果成績表をお送りする際に必要ですので正確にご記入下さい。

連絡先 電話番号	日中の連絡先 ()	—	ご自宅 勤務先 携帯電話
	その他連絡先 ()	—	ご自宅 勤務先 携帯電話

■ 診療ご希望日をご記入お願い致します

- * オプションで婦人科検診・婦人科超音波検査を希望の場合は月曜日のみとなります。
- * 胃の検査で「バリウムを飲みながらの胃X線検査」を希望の場合は第2・第4火曜日となります。
- * 第三希望までご記入下さい。

受診希望日	① 月 日	② 月 日	③ 月 日
-------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

■ 下記から胃の検査をお選び下さい

- * 別紙-3 「上部消化管検査の選択について」を参照下さい。
- * いずれの検査及び内視鏡検査を実施しない場合も、料金は変わりません。

1. 鼻からの内視鏡検査 2. 口からの内視鏡検査
3. バリウムを飲みながらの胃X線検査(第2・第4火曜日のみ)
4. 内視鏡検査を希望しない

1日ドックオプション申込書

■ 下記オプションを受診希望の場合は申込欄に○を付けて下さい

オプション名	料金(税込)	申込	オプション名	料金(税込)	申込
子宮細胞診(頸部)・超音波	9,396円		頸部超音波	3,780円	
○子宮細胞診(体部)	7,236円		TSH・FT3・FT4	5,821円	
乳腺超音波	3,780円		血液型検査	518円	
●マンモグラフィ	6,070円		CEA	2,808円	
●頭部MRI・MRA	20,520円		CA19-9	3,067円	
肺CT	16,632円		PSA	3,067円	
骨密度測定	3,888円		HIV抗体	1,404円	
心臓超音波	9,504円		ABI検査	2,160円	
喀痰細胞診	4,644円		栄養食事指導	2,160円	
便中ヘリコバクター	1,728円		眼科検査(自動車運転不可)	7,862円	

- * ●のオプションは、一般の診療予約と調整が必要になる為、お受けできない場合もございます。
- * ○子宮細胞診(体部)をご希望の場合、子宮細胞診(頸部)・超音波も必要になりますので、同時にお申し込み下さい。
- * 眼科検査をご希望の場合、ご自身による自動車運転で来院しないで下さい。



<人間ドック食事オプション申込書>

人間ドックの際の昼食は以下よりお選び頂けます。

*この用紙は、人間ドック申込書と一緒に提出をお願い致します。

■ 受診者のお名前とふりがなのご記入をお願い致します

ふりがな	
受診者氏名	

■ 食事オプション申込の有無を選んで下さい(□欄へチェックをお願い致します)

昼食を申し込む(税込1,080円) 昼食を申し込まない

(幕の内弁当 約641kcal 食塩7.2g)

■ 食事オプションを申し込まれる方は、食後のお飲みものを選んで下さい
(□欄へチェックをお願い致します)

コーヒー(ホット) 紅茶(ホット)

..... (病院使用欄)

受診日 令和 年 月 日



独立行政法人
国立病院機構 千葉医療センター



上部消化管検査の選択について

* 経口内視鏡検査について

直径10mm程の内視鏡を口から挿入し、食道や胃などを観察する検査です。検査前の準備として、麻酔液を喉の奥に約2分間とどめていただいたり、咽頭部へ麻酔液をスプレーで噴霧したりします。また、胃の蠕動運動を抑えて観察しやすくするために筋肉注射をすることもあります。

観察時に潰瘍やポリープなどの病変が見られた場合は、良性病変か悪性病変かの鑑別のために、その場で組織検査(生検)をすることもあります。舌根部や咽頭部への刺激から“おえっ”となり、検査がつらいため敬遠する人も少なくありませんが、経鼻内視鏡に比べて画像が鮮明で質の高い検査が可能です。

* 経鼻内視鏡について

直径5mm程の内視鏡を鼻から挿入し、食道や胃などを観察する検査です。検査前の準備として、鼻腔を拡げるために血管収縮剤を両側の鼻腔に噴霧します。さらに5分経ってから麻酔液を両側の鼻腔に注入します。また、胃の蠕動運動を抑えて観察しやすくするために筋肉注射をすることもあります。観察時に潰瘍やポリープなどの病変が見られた場合は、良性病変か悪性病変かの鑑別のために、その場で組織検査(生検)をすることもあります。ただし、経口内視鏡に比べてだいぶ画像が劣ります。

経鼻内視鏡の場合は舌根部への刺激がなく、細いため通常の内視鏡に比べて咽頭部への刺激も少ないのが特徴です。このため、鼻腔の通過がスムーズであれば、一般に経口内視鏡よりも苦痛が少ないと言われています。ただし、検査後に鼻出血をきたすことがあります。ほとんどは自然に止まりますが、“血液をサラサラにする薬”等をお飲みの方は避けたほうがよいと思われます。また、体格の小さな女性は鼻腔の狭い方が多く、挿入できないこともよくあります。その場合多くは経鼻内視鏡を口から挿入して検査を行います。通常の内視鏡に比べて細いため咽頭部への刺激が軽減され苦痛もその分軽いようです。

* 胃バリウムについて

バリウム液(造影剤)と胃をふくらませる発泡剤をのんでいただき、体位変換をくりかえして、バリウムを粘膜に付着させて 食道、胃、十二指腸を撮影するX線検査です。

検査前に胃や十二指腸の動きを抑える注射をします。内視鏡検査のような挿入時の苦痛はなく全体の形をとらえることができますが、粘膜へのバリウムの付着状態によっては、粘膜の詳細を描出できないこともあります。その場合内視鏡検査による再検が必要となります。

胃バリウムによる検査を選択される場合、実施日は毎月第2、第4週火曜日のみとなりますのでご了承ください。

