



国立病院機構千葉医療センター

# 市民健康セミナー

## テーマ

こつ そ しょう しょう ぜい じゃく せい

# 「骨粗鬆症と脆弱性骨折」

講師 整形外科 鶴見 要介

日時:令和6年 4月25日(木) 午後2時~3時

場所:千葉医療センター 地域医療研修センター

定員:先着 80名 入場無料 (事前連絡不要です)

・・・会場ではマスクを着用してください・・・

骨粗鬆症に伴う軽微な外力によって発生した骨折のことを脆弱性骨折といえます。

ここでいう軽微な外力とは立位からの転倒またはそれ以下の外力をさし、重いものを持ち上げる、しりもちをつく、転んで手をつくなどを含み、健康な方ではおこらない骨折といえます。また大きな転位を伴わないことが多く、しばしばレントゲンではわからないこともあり、不顕性骨折と言われることもあります。骨折してはじめて骨粗鬆症と言われる方も少なくないと思います。

今回は、少しでも骨粗鬆症や脆弱性骨折に関して知っていただけたら幸いです。

\*\*\*\*\*

5月の予定

令和6年5月23日(第4木曜日)

午後2時~3時

テーマ:「飲み込みのしくみとむせ込み予防について」

~いつでも楽しく食べられるための秘訣を教えます!!~

摂食・嚥下障害看護認定看護師 齊藤雅史

\*\*\*\*\*

【千葉医療センターよりお知らせ】

会場内ではマスクの着用をお願いします。  
お問合せは 千葉医療センター地域医療連携室

(Tel.043-251-5311)

ホームページでもご案内しています。

千葉医療センター

検索

後援 千葉市