



国立病院機構千葉医療センター

# 市民健康セミナー

## テーマ「飲み込みのしくみと むせ込み予防について」

～いつでも楽しく食べられるための秘訣を教えます！！～

**講師** 摂食・嚥下障害看護認定看護師 齊藤雅史

**日時:** 令和6年 5月23日(木) 午後2時～3時

**場所:** 千葉医療センター 地域医療研修センター

**定員:** 先着 80名 **入場無料** (事前連絡不要です)

・・・会場ではマスクを着用してください・・・

健康づくりにかかせないものは何といたっても食事です。毎日バランスの取れた食事を食べるためには“飲み込む力”が大切です。加齢で力が弱くなると、ニュースでよく聞かれる誤嚥性肺炎を引き起こしたりしてしまいます。

この講座では、“飲み込む力”を維持できる簡単な方法をお伝えします。興味がある方は是非この機会にご参加ください。

\*\*\*\*\*

6月の予定

令和6年6月27日(第4木曜日)

午後2時～3時

テーマ:「高血圧について」

医療情報管理部長・循環器内科医長

中里 毅

\*\*\*\*\*

【千葉医療センターよりお知らせ】

会場内ではマスクの着用をお願いします。

お問合せは 千葉医療センター地域医療連携室

(Tel.043-251-5311)

ホームページでもご案内しています。

千葉医療センター

検索

後援 千葉市