



国立病院機構千葉医療センター  
市民健康セミナー

テーマ

「高血圧について  
～家で血圧測っていますか?」

講師 医療情報管理部長(循環器内科) 中里 毅

日時:令和6年6月27日(木) 午後2時~3時

場所:千葉医療センター 地域医療研修センター

定員:先着 80名 入場無料 (事前連絡不要です)

・・・会場ではマスクを着用してください・・・

高血圧はサイレントキラー(沈黙の暗殺者)と呼ばれ、初期は症状なく、長い年月をかけて血管にダメージを与え、脳卒中、心筋梗塞、血液透析、失明など大病の原因になります。症状でる前の治療が必要です。収縮期血圧と拡張期血圧の両方、あるいはどちらか一方が診療室血圧で140/90mmHg以上、家庭血圧で135/85mmHg以上で高血圧です。(日本高血圧学会)

しかし実は、家庭血圧が115/75mmHgを超えると2倍も心血管病が多いという報告もあり、用心が必要なのです。今回は高血圧の治療、家庭血圧測定的重要性についてお話しします。

\*\*\*\*\*

7月の予定

令和6年7月25日(第4木曜日)

午後2時~3時

テーマ:「子宮頸がんとHPVワクチン」

産婦人科医長 黒田香織

\*\*\*\*\*

8月は市民健康セミナーはお休みいたします。

【千葉医療センターよりお知らせ】

会場内ではマスクの着用をお願いします。  
お問合せは 千葉医療センター地域医療連携室  
(TEL043-251-5311)  
ホームページでもご案内しています。

千葉医療センター

検索

後援 千葉市