



国立病院機構千葉医療センター  
市民健康セミナー

テーマ

# 「認知症について」

**講師** 認知症看護認定看護師 **山嵯 真理絵**

**日時**: 令和7年 3月27日(木) 午後2時~3時

**場所**: 千葉医療センター 地域医療研修センター

**定員**: 先着 80名 **入場無料** (事前連絡不要です)

・・・会場ではマスクを着用してください・・・

超高齢社会を迎え、高齢者の増加に伴い認知症高齢者も増加しています。今後も認知症高齢者や軽度認知障害を有する方は増加すると推計されています。

認知症にはどのようなイメージがありますか?“もの忘れ”や“今までできたことが自分でできなくなってしまう”などでしょうか? ご本人・ご家族だけでなく、身近な方が認知症になったら様々な疑問や心配があると思います。診断や治療にはどのようなものがあるか、認知症を予防するためにはどんな生活を送ればいいのか、もし認知症かもと思ったらどこに相談すればいいのかなどお伝えしていきたいです。ぜひお気軽にご参加ください。

\*\*\*\*\*

4月の予定

令和7年 4月24日(第4木曜日)

午後2時~3時

「脳卒中・認知症から身を守るために  
日常生活でできること」

脳神経内科 大西 庸介

\*\*\*\*\*

【千葉医療センターよりお知らせ】

会場内ではマスクの着用をお願いします。

お問合せは 千葉医療センター地域医療連携室

(TEL043-251-5311)

ホームページでもご案内しています。

千葉医療センター

検索

後援 千葉市