



国立病院機構千葉医療センター

# 市民健康セミナー

テーマ

## 「脳卒中・認知症から身を守るために 日常生活でできること」

講師 脳神経内科 大西 庸介

日時:令和7年 4月24日(木) 午後2時~3時

場所:千葉医療センター 地域医療研修センター

定員:先着 80名 入場無料 (事前連絡不要です)

・・・会場ではマスクを着用してください・・・

脳卒中や認知症は、加齢とともに誰にでも起こり得る身近な病気ですが、日々の生活習慣を見直すことで、そのリスクを低下させることができます。

本セミナーでは、脳神経内科の専門医が最新の知見をもとに、これらの病気の基礎知識について解説し、食事・運動・生活習慣の管理など、脳の健康を維持するための具体的な予防策について わかりやすくお伝えします。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

\*\*\*\*\*

5月の予定

令和7年 5月22日(第4木曜日)

午後2時~3時

「在宅介護に役立つ褥瘡予防」

皮膚・排泄ケア特定認定看護師 谷 明美

\*\*\*\*\*

【千葉医療センターよりお知らせ】

会場内ではマスクの着用をお願いします。

お問合せは 千葉医療センター地域医療連携室

(Tel.043-251-5311)

ホームページでもご案内しています。

千葉医療センター

検索



後援 千葉市