



国立病院機構千葉医療センター

市民健康セミナー

テーマ

「冬に流行する感染症と その予防法」

講師 看護部 吉田 茂

日時：令和7年 11月27日（木） 午後2時～3時

場所：千葉医療センター 地域医療研修センター

定員：先着 80名 入場無料（事前連絡不要です）

・・・会場ではマスクを着用してください・・・

冬の季節は、気温の低下や乾燥によりウイルスが活発になり、インフルエンザや新型コロナウイルス、RSウイルス、ノロウイルスなど、さまざまな感染症が流行します。今回の市民セミナーでは、それぞれの感染症の特徴や感染経路、感染を防ぐための具体的な予防方法をわかりやすく解説します。また、手洗い・マスク・換気といった基本の行動に加え、日常生活の工夫で自分と大切な人を守るヒントもお伝えします。ぜひお気軽にご参加ください。

12月の予定

令和7年 12月25日（第4木曜日）
午後2時～3時

心と身体を動かしましょう

「フレイル」って知っていますか

リハビリテーション科

運動療法主任 池田 理英

【千葉医療センターよりお知らせ】

会場内ではマスクの着用をお願いします。
お問合せは 千葉医療センター企画課医事
（TEL.043-251-5311）
ホームページでもご案内しています。

千葉医療センター

検索

後援 千葉市