



国立病院機構千葉医療センター

市民健康セミナー

テーマ

「リンパ浮腫(むくみ)」について

～自分でできる、むくみのケア方法と 日常生活上のポイント～

講師 看護部 蛭原 由美子

日時: 令和8年 5月28日(木) 午後2時～3時

場所: 千葉医療センター 地域医療研修センター

定員: 先着 80名 入場無料 (事前連絡不要です)

・・・会場ではマスクを着用してください・・・

夕方になると足が腫れて靴がきつくなる、いわゆる「むくみ」と、がんの治療(手術や放射線治療や薬物療法など)の後に発生しやすい「リンパ浮腫」では、むくみの原因や対処法が異なります。特に「リンパ浮腫」による慢性的なむくみは、手足の重さだけでなく日常生活への支障や活動性の低下を招く可能性があります。本講演では、病的状態にある「リンパ浮腫」について、正しい知識を知り、「リンパ浮腫」を早く見つけるための方法と日常生活上のポイントなどをお伝えします。それが日常のエッセンスのように無理なく続けられ、「リンパ浮腫」を悪化させないひと工夫になることを心から願います。

6月の予定

令和8年 6月25日(第4木曜日)

午後2時～3時

「糖尿病と治療法」

糖尿病代謝内科医長 大野 友寛

【千葉医療センターよりお知らせ】

会場内ではマスクの着用をお願いします。

お問合せは 千葉医療センター企画課医事

(Tel043-251-5311)

ホームページでもご案内しています。

千葉医療センター

検索

後援 千葉市